|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 24. – 28.05.2020. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD GRAŠKA S PURETINOM, KRUH, KOLAČ S KOKOSOM I ANANASOM | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, DOMAĆI SIRNI NAMAZ S VLASCEM | VOĆE | KREM JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, SEZONSKA SALATA | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 132 g P: 46 g M: 44 g E: 1108 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| SRI | ČAJ, KRUH, PEČENA JAJA | VOĆE | VARIVO OD JEČMENE KAŠE S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH | KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM | U: 138 g P: 38 g M: 37 g E: 1028 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten,Ječam, Jaja |
| ČET | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH | BIJELO ZELENI SENDVIČ | U: 127 g  P: 46 g  M: 44 g E: 1085 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer,Jaja |
| PET | BIJELA KAVA, KRUH, MASLAC | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, SLOŽENAC OD OSLIĆA I KRUMPIRA, ZELENA SALATA | BANANE | U: 161 g P: 35 g M: 48 g E: 1138 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten,, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 31.05. – 04.06.2019. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA, KRUH, KOLAČ S ROGAČEM I VIŠNJAMA | KRUH, SIR GAUDA | U: 151 g  P: 49 g  M: 35 g E: 1095 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | KREM JUHA OD POVRĆA, RIŽOTO S POVRĆEM I PURETINOM, CIKLA | KRUH, MASLAC | U: 130 g  P: 34 g M: 37 g E: 981 kcal | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi,Celer, Jaja |
| SRI | ČOKOLADNE LOPTICE I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU | VOĆE | VARIVO OD LEĆE S KORJENASTIM POVRĆEM I MESOM, KRUH, PETIT KEKSI | KRUH, NAMAZ OD MARELICA | U: 150 g P: 51 g M: 29 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| ČET | TIJELOVO – BLAGDAN RH | | | |  |  |
| PET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | VARIVO OD GRAHA, KRUH, KRASTAVCI | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenomJelovnik podliježe promjenama