|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 27.09.– 01.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA, KRUH, KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELADOM | KRUH, GAUDA | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja,Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | DOMAĆA JUHA S REZANCIMA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SEZONSKA SALATA | VOĆE, KEKSI | U: 151 g P: 36 g M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| SRI | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | VARIVO OD ZELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, PETIT KEKSI | KRUH, JOGURT | U: 130 g P: 49 g M: 39 g E: 1070 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, , Jaja |
| ČET | MLIJEKO, KRUH, VOĆNI NAMAZ | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE S MLIJEKOM | VOĆE 25 | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, OSLIĆ A LA BAKALAR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1294 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 04.– 08.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH,KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM | KRUH, TOPLJENI SIR | U: 168 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, |
| UTO | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH | KRUH, MASLAC | U: 134 g  P: 42 g  M: 43 g E: 1101 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| SRI | BIJELA KAVA, KRUH, PEČENA JAJA | VOĆE | VARIVO OD PORILUKA S KORJENASTIM POVRĆEM I JEČMENOM KAŠOM, KRUH | KRUH, PROBIOTIČKI JOGURT | U: 129 g P: 40 g M: 39 g E: 1015 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Ječam |
| ČET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | PILETINA U BIJELOM UMAKU, KUHANA RIŽA, CIKLA | KRUH, MARMELADA | U: 149 g  P: 50 g  M: 28 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten,Celer |
| PET | ČAJ, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, ŠPAGETI SA ŠALŠOM OD RAJČICE, RIBANI SIR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 161 g P: 45 g M: 48 g E: 1238 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba,Celer, Gorušica |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 11. –15.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, MARMELADA | VOĆE | VARIVO OD GRAŠKA S BIJELIM MESOM, KRUH,  KOLAČ S ROGAČEM I VIŠNJAMA | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 169 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Orašasto voće |
| UTO | KAKAO, KRUH, MASLAC | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE, MUSAKA OD POVRĆA I MESA,  SALATA OD KUPUSA I MRKVE | JABUKE, KEKSI | U: 119 g  P: 50 g M: 26 g E: 976 kc | Gluten,Celer, Mlijeko i mliječniproizvodi,  Jaja |
| SRI | BIJELA KAVA, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD KELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH, BUČNICA | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1295 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| ČET | ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, RIZIBIZI S PURETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, SIR | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |
| PET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TJESTENINA S TUNJEVINOM, ZELENA SALATA | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!