|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 23. – 27.11.2020. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA, KRUH, BISKVITNI KOLAČ VANILIJA S BRESKVAMA | KRUH, GAUDA | U: 151 g  P: 48 g  M: 34 g E: 1095 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, DOMAĆI SIRNI NAMAZ S VLASCEM | VOĆE | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA, KRPICE SA ZELJEM | PUDING OD ČOKOLADE | U: 147 g P: 46 g M: 37 g E: 1111kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer,Vlasac |
| SRI | ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | VARIVO OD LEĆE SA SVINJETINOM, PRHKA PITA SA SIROM | KRUH, PUREĆA PRSA NAREZAK | U: 133 g P: 42 g M: 43 g E: 1101 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 166 g  P: 38 g  M: 31 g E: 1030 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE NA MLIJEKU | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJI POPEČCI, KRUMPIR S BLITVOM LEŠO | BANANE | U: 154 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten,, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 30.11. – 04.12.2020. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM, KRUH, KOLAČ S ROGAČEM I VIŠNJAMA | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, DOMAĆI SIRNI NAMAZ S HAMBURGEROM | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, NABUJAK OD POVRĆA I MESA, CIKLA | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 132 g P: 46 g M: 44 g E: 1108 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| SRI | ČAJ, KRUH, PEČENA JAJA | VOĆE | VARIVO OD KELJA S PURETINOM, KRUH, BUČNICA (SLATKA) | KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM | U: 138 g P: 38 g M: 37 g E: 1028 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH | BIJELO ZELENI SENDVIČ | U: 127 g  P: 46 g  M: 44 g E: 1085 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer,Jaja |
| PET | BIJELA KAVA, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | KREM JUHA OD BROKULE, ŠPAGETI SA ŠALŠOM OD RAJČICE, RIBANI SIR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 161 g P: 45 g M: 48 g E: 1238 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten,, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!