

12.05.-16.05.2025.		
UUID 260b6a30-22eb-4a14-9506-1ffc26d91eb	Period 12.05.2025 - 16.05.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAČ STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

12.05.2025 - 18.05.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 12.05.2025	Doručak	VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, KRUH, SIR TROKUT	149kCal	5.6g	4.5g	22.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	Keksi petit	122kCal	2.2g	3.7g	19.5g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Ručak	PILEĆI UJUŠAK, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA	318kCal	21.3g	8.8g	38.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	ČOKOLADNI BISKVIT S VOĆEM	152kCal	4.4g	5.4g	22.3g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja
Utorak 13.05.2025	Doručak	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM	320kCal	11.2g	7.9g	48.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	PUREĆI ZABATAK, PEČENI MLINCI, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	389kCal	19.9g	16.7g	39.9g	Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA	215kCal	9.9g	5.0g	32.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE	229kCal	11.1g	7.6g	30.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Srijeda 14.05.2025	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD KELJA I JUNETINE, 1 ŠNITA I POL KRUHA	453kCal	24.1g	16.5g	53.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	131kCal	2.8g	4.5g	19.5g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja, Gluten
Četvrtak 15.05.2025	Doručak	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA	333kCal	15.1g	11.2g	41.9g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	KRUMPIR GULAŠ, 2 ŠNITE KRUHA, KRASTAVCI KISELI SALATA	389kCal	15.7g	9.8g	61.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	PETIT BEURE (4 kom)	122kCal	2.2g	3.7g	19.5g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Petak 16.05.2025	Doručak	KAKAO, KRUH S MASLACEM	280kCal	10.3g	12.8g	30.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	RIBLJI ŠTAPIĆI, BROKULA I KRUMPIR NA LEŠO	333kCal	12.3g	10.5g	49.0g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Gluten
	Popodnevna užina	BANANA	160kCal	2.2g	0.6g	38.4g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.