

05.05.-09.05.2025.		
UUID bc956006-f941-4148-b0bd-a04ed9fdd6c1	Period 05.05.2025 - 09.05.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAČ STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

05.05.2025 - 11.05.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 05.05.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA, NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM DVSN	197kCal	3.7g	0.7g	45.1g	Sumporni dioksid, Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	1 ŠNITA I POL KRUHA, GRAŠAK VARIVO S JUNETINOM I NOKLICAMA	334kCal	14.3g	11.5g	42.9g	Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ ČOKOLADNI S JABUKAMA ŠKOLE	187kCal	2.4g	8.6g	25.0g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten
Utorak 06.05.2025	Doručak	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	287kCal	9.3g	8.3g	44.0g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, KRSTAVCI SALATA	548kCal	21.0g	26.7g	59.6g	Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	BIJELI KRUH - 1 ŠNITA, Delikates šunka	111kCal	7.5g	0.4g	19.5g	Celer
Srijeda 07.05.2025	Doručak	VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA, SIRNI NAMAZ	185kCal	8.6g	3.3g	31.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Ručak	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA	391kCal	18.5g	10.4g	55.7g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELOM	194kCal	4.4g	7.0g	29.2g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten
Četvrtak 08.05.2025	Doručak	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DVSN	176kCal	6.3g	5.1g	26.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	JUNEĆI PERKELT S RIŽOM, KUPUS SALATA	353kCal	15.2g	13.2g	43.2g	-
	Popodnevna užina	Jogurt 2,8% m.m , ŠKOLSKI KRUH 2 ŠNITE vI	376kCal	15.4g	9.0g	57.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Petak 09.05.2025	Doručak	VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	195kCal	7.9g	5.1g	30.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	428kCal	18.6g	11.1g	65.8g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.