

31.03.-04.04.2025.

UUID 3ef55b46-fa6f-4c0f-a6b6-35ede3c61c13	Period 31.03.2025 - 04.04.2025	Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

31.03.2025 - 06.04.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 31.03.2025	Doručak	VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, KRUH POLUBIJELI	103kCal	5.7g	2.1g	16.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA	288kCal	19.1g	8.9g	32.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	131kCal	2.8g	4.5g	19.5g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja, Gluten
Utorak 01.04.2025	Doručak	ČOKOLINO	244kCal	10.8g	8.2g	30.8g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD POVRĆA S REZANCI, MESNA ŠTRUCA, KRPICE SA ZELJEM	478kCal	27.8g	14.2g	59.3g	Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	ČUPAVI SENDVIČ	245kCal	8.0g	11.3g	25.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 02.04.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OD ŠUNKICE	145kCal	3.9g	4.4g	23.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Ručak	KELJ VARIVO S LEĆOM, 1 ŠNITA KRUHA	281kCal	10.4g	6.7g	45.4g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	124kCal	2.2g	4.1g	19.2g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Četvrtak 03.04.2025	Doručak	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DVSN	176kCal	6.3g	5.1g	26.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUNETINA U SAFTU, ŽGANC I PRILOG, ZELENA SALATA	374kCal	15.6g	15.4g	43.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH CRNI	155kCal	7.8g	4.8g	20.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Petak 04.04.2025	Doručak	ČAJ S MEDOM*, KUHANO JAJE I ŠNITA I POL KRUHA	253kCal	11.1g	7.8g	35.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA, KRASTAVCI SALATA	542kCal	20.9g	19.9g	73.1g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.