

22.04.-25.04.2025,		
UUID 43b7b26d-1728-41e3-ad01-0284075edf04	Period 22.04.2025 - 25.04.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAČ STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

21.04.2025 - 27.04.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Utorak 22.04.2025	Doručak	ČAJ S MEDOM*, SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, KRUH POLUBIJELI	124kCal	5.7g	2.1g	21.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA	273kCal	19.1g	7.3g	32.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	149kCal	3.0g	4.3g	24.4g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Srijeda 23.04.2025	Doručak	ČOKOLINO DVSS 2022	292kCal	13.0g	9.8g	37.0g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	PEČENA SVINJETINA, PIRJANE MAHUNE S KRUMPIROM, SALATA KRASTAVCI KISELI	232kCal	14.5g	9.8g	21.4g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Goruščica, Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	148kCal	3.2g	5.8g	20.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Četvrtak 24.04.2025	Doručak	ŽGANCİ S VRHNJEM DV 2022	161kCal	3.2g	5.6g	24.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Ručak	KELJ VARIVO S LEĆOM, 1 ŠNITA KRUHA	281kCal	10.4g	6.7g	45.4g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUŠKICA ZA VRTIĆANCE, PETIT BEURE (3 kom)	146kCal	2.3g	2.3g	29.3g	Gluten
Petak 25.04.2025	Doručak	VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, ŠKOLSKI KRUH 2 ŠNITE v1	400kCal	17.3g	12.0g	55.9g	Soja, Sezam, Riba, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	JUHA OD RAJČICE, SLOŽENAC S LOSOSOM I POVRĆEM, CIKLA SALATA	443kCal	17.3g	14.5g	59.7g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.