

14.04.-18.04.2025.		
UUID 1683ce08-e12a-4244-a000-f6c002bde072	Period 14.04.2025 - 18.04.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAČ STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

14.04.2025 - 20.04.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 14.04.2025	Doručak	ČAJ S MEDOM*, SIRNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	221kCal	8.6g	4.9g	36.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA	354kCal	15.0g	11.7g	47.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S MARELICOM	145kCal	2.7g	5.2g	21.6g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten
Utorak 15.04.2025	Doručak	SIR SVJEŽI S VRHNJEM, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA	387kCal	34.1g	12.8g	34.0g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	PILETINA S MLINCIMA ŠKOLE, ZELENA SALATA S RADIĆEM	708kCal	31.8g	35.7g	64.8g	Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA	215kCal	9.9g	5.0g	32.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE	232kCal	11.1g	7.6g	31.2g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Srijeda 16.04.2025	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	KRUMPIR GULAŠ, 1 ŠNITA KRUHA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	323kCal	12.0g	12.4g	41.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	VOĆNA SALATA DVS 2022	117kCal	1.7g	4.4g	19.2g	Sumporni dioksid, Sezam(T), Orašidi, Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T)
Četvrtak 17.04.2025	Doručak	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DVSN	176kCal	6.3g	5.1g	26.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA	391kCal	20.5g	11.1g	53.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SAVIJAČA OD VIŠANJA	122kCal	2.8g	8.7g	21.0g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten
Petak 18.04.2025	Doručak	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM	285kCal	9.9g	12.2g	33.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	JEČMENA KAŠA S POVRĆEM I GRAHOM, 1 ŠNITA KRUHA	336kCal	11.3g	8.3g	52.6g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BANANA	160kCal	2.2g	0.6g	38.4g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.