

**31.03.-04.04.2025.**

<b>UUID</b> 3ef55b46-fa6f-4c0f-a6b6-35ede3c61c13	<b>Period</b> 31.03.2025 - 04.04.2025	<b>Naziv dijete</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Lana Šakić ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> N/A
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

**Jelovnik Tjedan 1****Organizacija**

31.03.2025 - 06.04.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 31.03.2025	Doručak	<b>VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, KRUH POLUBIJELI</b>	103kCal	5.7g	2.1g	16.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE</b>	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA</b>	288kCal	19.1g	8.9g	32.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>BISKVITNI KOLAČ S MAKOM</b>	131kCal	2.8g	4.5g	19.5g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja, Gluten
Utorak 01.04.2025	Doručak	<b>ČOKOLINO</b>	244kCal	10.8g	8.2g	30.8g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>JUHA OD POVRĆA S REZANCI, MESNA ŠTRUCA, KRPICE SA ZELJEM</b>	478kCal	27.8g	14.2g	59.3g	Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>ČUPAVI SENDVIČ</b>	245kCal	8.0g	11.3g	25.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	<b>ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OD ŠUNKICE</b>	145kCal	3.9g	4.4g	23.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Srijeda 02.04.2025	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, 2 ŠNITE KRUHA</b>	702kCal	23.8g	27.1g	93.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM</b>	124kCal	2.2g	4.1g	19.2g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Četvrtak 03.04.2025	Doručak	<b>GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DVSN</b>	176kCal	6.3g	5.1g	26.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, ZELENA SALATA S MRKVOM, PETIT BEURE (2 kom)</b>	464kCal	14.4g	25.4g	44.4g	Gluten(T), Gluten
Popodnevna užina	<b>JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH CRNI</b>	155kCal	7.8g	4.8g	20.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten	
Petak 04.04.2025	Doručak	<b>ČAJ S MEDOM*, KUHANO JAJE I ŠNITA I POL KRUHA</b>	253kCal	11.1g	7.8g	35.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>JUHA OD POVRĆA S REZANCI, RIŽOTO S TUNJEVINOM, KUPUS SALATA</b>	356kCal	14.4g	12.4g	47.2g	Riba, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	<b>VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)</b>	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.