

**24.03.-28.03.2025.**

<b>UUID</b> c7241742-c8e4-4b3d-8ddd-aaa489cf9b02	<b>Period</b> 24.03.2025 - 28.03.2025	<b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Lana Šakić ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> N/A
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

**Jelovnik Tjedan 1****Organizacija**

24.03.2025 - 30.03.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 24.03.2025	Doručak	<b>VRTIČKI ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM VI</b>	144kCal	3.9g	4.5g	22.8g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	<b>Jabuka</b>	28kCal	0.0g	0.0g	7.0g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD MAHUNA SA KORIJENASTIM POVRĆEM I PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA</b>	404kCal	21.4g	14.4g	47.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>PUDING OD VANILIJE</b>	108kCal	3.3g	3.2g	16.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)
Utorak 25.03.2025	Doručak	<b>ČOKO ZDRAVE PAHULJICE</b>	287kCal	9.3g	8.3g	44.0g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	<b>PETIT BEURE (2 kom), KIVI</b>	109kCal	2.3g	1.9g	20.5g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Ručak	<b>JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, SALATA OD CIKLE</b>	422kCal	18.5g	14.2g	59.4g	Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>KRUH S MASLACEM I NAMAZ (MARELICA)</b>	134kCal	3.1g	4.1g	20.7g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Doručak	<b>KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I ORAHA, MLIJEKO 200ml</b>	324kCal	11.4g	16.0g	32.9g	Soja, Sezam, Orašidi, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten	

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Srijeda 26.03.2025	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE</b>	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	<b>PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA VRTIĆ POLUBIJELI</b>	372kCal	14.6g	14.1g	47.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM DV5 2022</b>	135kCal	4.4g	4.7g	18.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Četvrtak 27.03.2025	Doručak	<b>ČAJ S MEDOM*, KRUH CRNI, ŠUNKA U OVITKU (2 šnite)</b>	129kCal	7.0g	1.5g	23.0g	Gluten
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>JUHA OD POVRĆA S REZANCI, PUREĆI RIŽOTO, SALATA OD KUPUSA I MRKVE</b>	373kCal	16.4g	12.9g	48.2g	Celer
	Popodnevna užina	<b>JOGURT FORTIA 150g, VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)</b>	158kCal	6.5g	3.8g	26.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza
Petak 28.03.2025	Doručak	<b>PROSENA KAŠA S VOĆEM</b>	346kCal	11.8g	8.3g	56.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Celer(T)
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE</b>	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA, 1 ŠNITA KRUHA</b>	260kCal	11.3g	9.3g	32.4g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>BANANA</b>	160kCal	2.2g	0.6g	38.4g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.