

17.03.-21.03.2025.		
UUID 95cbdb7a-a128-497f-a493-9ff5b4e86d7b	Period 17.03.2025 - 21.03.2025	Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

17.03.2025 - 23.03.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 17.03.2025	Doručak	KRUH, SIR TROKUT v1, ČAJ S MEDOM*	170kCal	5.6g	4.5g	27.6g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	91kCal	1.5g	3.3g	12.8g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Ručak	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA	388kCal	13.5g	12.5g	55.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELOM	194kCal	4.4g	7.0g	29.2g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten
Utorak 18.03.2025	Doručak	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM DVS 2022	265kCal	10.5g	8.3g	35.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	KREM JUHA OD CVJETAČE, RIŽOTO SA SVINJETINOM, KUPUS SALATA	337kCal	13.4g	13.2g	41.7g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM v1	128kCal	3.8g	4.5g	17.8g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 19.03.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE DV 2022	263kCal	11.1g	8.1g	37.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Ručak	SEKELI GULAŠ OD PILETINE , 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (2 kom)	323kCal	15.3g	14.0g	32.0g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	PETIT BEURE (4 kom), JOGURT	236kCal	10.0g	8.8g	28.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Četvrtak 20.03.2025	Doručak	KUKURUZNI ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	109kCal	5.6g	2.0g	16.6g	-
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE	101kCal	1.7g	0.3g	24.3g	-
	Ručak	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, PEČENA SVINJETINA S KUHANI KRUMPIROM I SATARAŠ	374kCal	19.4g	13.4g	46.7g	Celer
	Popodnevna užina	KRUH CRNI, MARMELEDA	119kCal	2.4g	0.6g	26.8g	Gluten
Petak 21.03.2025	Doručak	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM DV 2022	285kCal	9.9g	12.2g	33.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	91kCal	1.5g	3.3g	12.8g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Ručak	JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I KUKURUZOM	584kCal	24.6g	23.1g	69.0g	Riba, Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.