

10.03.-14.03.2025.

| | | |
|--|--|--|
| UUID a627b21a-30bd-4757-886a-a11619580fdf | Period 10.03.2025 - 14.03.2025 | Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god) |
| Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak - | Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica | Suradnik stručnjak N/A |
| Zabranjeni alergeni N/A | Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9 | |
| Opće preporuke - | | |
| Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%. | | |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

10.03.2025 - 16.03.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



| Dan u tjednu | Obroci | Naziv obroka | Energijska vrijednost | Proteini | Masti | Ugljikohidrati | Alergeni |
|---------------------------|------------------|---|-----------------------|----------|-------|----------------|---|
| Ponedjeljak 10.03.2025 | Doručak | ČAJ OD ŠIPKA, SIRNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 229kCal | 8.5g | 4.9g | 38.3g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten |
| | Jutarnja užina | SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 | 84kCal | 1.4g | 0.2g | 20.2g | - |
| | Ručak | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM DVSS, 2 ŠNITE KRUHA VRTIĆ POLUBIJELI | 324kCal | 20.9g | 7.6g | 42.9g | Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer |
| | Popodnevna užina | KOLAČ OD JOGURTA DVSN (100g) | 276kCal | 7.3g | 11.3g | 38.6g | Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten |
| Utorak 11.03.2025 | Doručak | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE DVSS | 287kCal | 9.3g | 8.3g | 44.0g | Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten |
| | Jutarnja užina | SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 | 84kCal | 1.4g | 0.2g | 20.2g | - |
| | Ručak | KUPUS SALATA, GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 785kCal | 37.2g | 37.6g | 76.6g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer |
| | Popodnevna užina | SIR GAUDA 45g, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 318kCal | 14.8g | 14.1g | 26.0g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten |
| | Doručak | ČAJ DVSS NOVI, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA, NAMAZ OD TUNE DVSS NOVI | 243kCal | 12.9g | 8.0g | 31.3g | Soja(T), Sezam(T), Riba, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica, Gluten |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

| | | | | | | | |
|------------------------|---|--|---------|-------|-------|-----------------------------------|---|
| Srijeda 12.03.2025 | Jutarnja užina | SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 | 84kCal | 1.4g | 0.2g | 20.2g | - |
| | Ručak | VARIVO OD LEĆE S PURETINOM DVSS NOVI, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA | 494kCal | 30.7g | 10.5g | 69.8g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer |
| | Popodnevna užina | BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM | 149kCal | 3.0g | 4.3g | 24.4g | Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T) |
| Četvrtak 13.03.2025 | Doručak | ZOBENA KAŠA S VOĆEM DVSS NOVI | 304kCal | 10.0g | 9.4g | 47.0g | Mlijeko i proiz., Laktoza, Celer(T) |
| | Jutarnja užina | SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 | 84kCal | 1.4g | 0.2g | 20.2g | - |
| | Ručak | KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA DVSS NOVI, POHANA PILETINA, RIŽA S POVRĆEM DVSN | 575kCal | 42.5g | 13.5g | 72.2g | Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten(T), Gluten, Celer |
| Popodnevna užina | JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH CRNI | 155kCal | 7.8g | 4.8g | 20.1g | Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten | |
| Petak 14.03.2025 | Doručak | BIJELA KAVA DVSS NOVI, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA, Delikates šunka | 307kCal | 17.2g | 7.5g | 42.3g | Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer |
| | Jutarnja užina | SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 | 84kCal | 1.4g | 0.2g | 20.2g | - |
| | Ručak | GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, 1 ŠNITA KRUHA, SALATA KRSTAVCI KISELI | 332kCal | 11.2g | 14.1g | 39.8g | Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Goruščica, Gluten |
| Popodnevna užina | VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča) | 86kCal | 1.4g | 0.2g | 20.8g | - | |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.