

03.03.-07.03.2025.

UUID d2e4f156-99ad-40e8-839f-a18c573133db	Period 03.03.2025 - 07.03.2025	Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

03.03.2025 - 09.03.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 03.03.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM DV 2019	187kCal	7.7g	3.8g	31.5g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA DVSS 2022, 1 ŠNITA KRUHA	260kCal	11.3g	9.3g	32.4g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	PETIT BEURE (3 kom)., VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	158kCal	2.5g	3.1g	30.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Utorak 04.03.2025	Doručak	ČOKOLINO DVSS 2022	292kCal	13.0g	9.8g	37.0g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM DVSS, KUPUS SALATA v1	594kCal	27.5g	24.1g	71.8g	Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	KRAFNE	-	-	-	-	Jaja, gluten, mlijeko, soja
	Doručak	MLIJEKO 200ml , POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (2 ŠNITE) DVSS 2022	386kCal	19.1g	14.3g	44.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Srijeda 05.03.2025	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD KELJA S KORIJENASTIM POVRĆEM I PURETINOM DVSS, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	426kCal	26.0g	13.0g	51.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM DVSS 2022	154kCal	3.1g	4.3g	25.6g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Četvrtak 06.03.2025	Doručak	RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DV 2022	251kCal	8.7g	8.2g	35.4g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, PUREĆI ZABATAK I PEČENI MLINCI, KUPUS SALATA VI	578kCal	26.5g	24.8g	64.0g	Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten, Celer
Petak 07.03.2025	Popodnevna užina	JOGURT S PROBIOTIKOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	230kCal	9.9g	6.6g	32.2g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	ČAJ VOĆNI DV ZVONČIĆ, SENDVIČ SA SIROM DVS 2022	174kCal	5.8g	7.5g	21.9g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
Petak 07.03.2025	Ručak	JUHA OD RAJČICE S PROSOM ŠKOLE, RIBLJI POPEČCI DVSS, BROKULA LEŠO, KRUH CRNI	426kCal	23.7g	17.2g	45.3g	Riba, Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	BANANA	160kCal	2.2g	0.6g	38.4g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.