

24.02.-28.02.2025.		
UUID 7401b436-ca70-402e-b5f7-42c5d13e520a	Period 24.02.2025 - 28.02.2025	Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		



Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

24.02.2025 - 02.03.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 24.02.2025	Doručak	MLIJEKO 200ml , KRUH S MASLACEM I MEDOM DV 2022	264kCal	9.6g	11.4g	30.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM., 2 ŠNITE KRUHA VRTIĆ POLUBIJELI	445kCal	19.6g	12.9g	63.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KOLAČ OD GRIZA S DŽEMOM DVS 2022	126kCal	3.3g	4.5g	18.1g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Utorak 25.02.2025	Doručak	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM DVS 2022	265kCal	10.5g	8.3g	35.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Ručak	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, 1 ŠNITA KRUHA	453kCal	18.0g	16.4g	59.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM DVS 2022	135kCal	4.4g	4.7g	18.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 26.02.2025	Doručak	ČAJ DVSS NOVI, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM DV 2019	147kCal	9.3g	3.1g	22.0g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD POVRĆA., RIŽOTO S PURETINOM I POVRĆEM DVSS 2022, KRASTAVCI SALATA	352kCal	15.5g	11.0g	46.4g	Celer
	Popodnevna užina	JOGURT FORTIA 150g, KRUŠKA	107kCal	5.3g	3.6g	15.3g	Mlijeko i proiz., Laktoza
Četvrtak 27.02.2025	Doručak	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DV 2022	260kCal	10.7g	10.0g	31.8g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM.	286kCal	16.3g	10.9g	30.3g	Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	113kCal	3.1g	1.7g	20.9g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 28.02.2025	Doručak	ČAJ VOĆNI DV ZVONČIĆ, ŠNITA I POL KRUHA, KUHANO JAJE I SVJEŽI SIR DV 2022	246kCal	12.6g	8.6g	30.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD RAJČICE, MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S OSLIĆEM, PETIT BEURE (3 kom).	459kCal	22.9g	12.9g	64.9g	Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča) v1	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.