

<b>03.03.-07.03.2025.</b>		
<b>UUID</b> d2e4f156-99ad-40e8-839f-a18c573133db	<b>Period</b> 03.03.2025 - 07.03.2025	<b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Lana Šakić ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> N/A
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučene dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

## Jelovnik Tjedan 1

## Organizacija

03.03.2025 - 09.03.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 03.03.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM DV 2019	187kCal	7.7g	3.8g	31.5g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA DVS 2022, 1 ŠNITA KRUHA	312kCal	14.0g	11.8g	37.3g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	PETIT BEURE (3 kom)., VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	158kCal	2.5g	3.1g	30.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Utorak 04.03.2025	Doručak	ČOKOLINO DVSS 2022	292kCal	13.0g	9.8g	37.0g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Ručak	<b>TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM DVSS, KUPUS SALATA vI</b>	536kCal	25.7g	19.8g	68.1g	Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	<b>ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MARMELEADA</b>	155kCal	4.5g	2.4g	28.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
Srijeda 05.03.2025	Doručak	<b>MLIJEKO 200ml , POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (2 ŠNITE) DVSS 2022</b>	386kCal	19.1g	14.3g	44.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD KELJA S KORIJENASTIM POVRĆEM I PURETIKOM DVSS, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA</b>	437kCal	26.8g	13.3g	52.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM DVSS 2022</b>	154kCal	3.1g	4.3g	25.6g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Četvrtak 06.03.2025	Doručak	<b>RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DV 2022</b>	251kCal	8.7g	8.2g	35.4g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten(T)
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>ŠARENA POVRTNA JUHA, PUREĆI ZABATAK I PEČENI MLINCI, KUPUS SALATA vI</b>	517kCal	24.6g	20.5g	60.0g	Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>JOGURT S PROBIOTIKOM, KUKURUZNI KRUH</b>	166kCal	8.3g	4.6g	22.8g	Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 07.03.2025	Doručak	<b>ČAJ VOĆNI DV ZVONČIĆ, SENDVIČ SA SIROM DVS 2022</b>	174kCal	5.8g	7.5g	21.9g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	<b>SEZONSKO VOĆE DVSS 2022</b>	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	<b>JUHA OD RAJČICE S PROSOM ŠKOLE, RIBLJI POPEČCI DVSS, BROKULA LEŠO, KRUH CRNI</b>	437kCal	23.9g	15.0g	52.7g	Riba, Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	<b>BANANA</b>	64kCal	0.9g	0.2g	15.4g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.