

<b>27.01.-31.01.2025.</b>		
<b>UUID</b> 99721a01-a17d-4428-925f-fcf18bae5a4a	<b>Period</b> 27.01.2025 - 31.01.2025	<b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ SISAČ STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Lana Šakić ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> N/A
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

## Jelovnik Tjedan 1

## Organizacija

27.01.2025 - 02.02.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak

Dan u tjednu	Obroci	Recepti	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 27.01.2025	Doručak	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM DV 2019 (Recept), ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022 (Recept)	160kCal	7.8g	3.8g	25.0g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 (Recept)	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA. (Recept), 1 ŠNITA KRUHA (Recept)	420kCal	14.7g	13.7g	59.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM DVSS 2022 (Recept)	149kCal	3.0g	4.3g	24.4g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Utorak 28.01.2025	Doručak	ŽGANCI S VRHNJEM DV 2019 (Recept)	129kCal	2.8g	3.7g	20.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 (Recept)	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	KREM JUHA OD GRAŠKA DVS 2022 (Recept), TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM DVS 2022 (Recept), KUPUS SALATA (Recept)	467kCal	21.0g	18.4g	54.3g	Soja(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	KRUH S MASLACEM I NAMAZ (MARELICA) DVS 2022 (Recept)	149kCal	3.2g	5.8g	20.7g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 29.01.2025	Doručak	ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE DV 2022 (Recept), ČAJ VOĆNI DV ZVONČIĆ (Recept)	231kCal	11.1g	8.1g	29.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 (Recept)	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD RAJČICE S PROSOM DVSS (Recept), PEČENA PILETINA, DINSTANO MLADO ZELJE S KRUMPIROM DVSS 2022 (Recept), 1 ŠNITA KRUHA (Recept)	421kCal	18.0g	14.7g	56.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	JOGURT FORTIA 150g (Recept), VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča) v1 (Recept)	158kCal	6.5g	3.8g	26.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza
Četvrtak 30.01.2025	Doručak	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM DVS 2022 (Recept)	265kCal	10.5g	8.3g	35.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 (Recept)	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	1 ŠNITA KRUHA (Recept), VARIVO OD LEĆE S PURETINOM DVS 2022 (Recept)	374kCal	17.2g	12.4g	48.2g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM (Recept)	150kCal	3.0g	5.6g	21.4g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja, Gluten, Celer(T)
	Doručak	KRUH, SIR TROKUT v1 (Recept), ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022 (Recept)	152kCal	5.6g	4.5g	23.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 31.01.2025	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022 (Receipt)	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD POVRĆA. (Receipt), RIBLJI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI DVS 2022 (Receipt), ZELENA SALATA. (Receipt)	460kCal	13.6g	15.5g	66.2g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča) v1 (Receipt)	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.