

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.01.-24.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, KUPUS SALATA, 2 ŠNITE KRUHA	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	20.8	1.4	0.2	86	
UTORAK	DORUČAK	RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM U PRAHU, KAKAO	47.0	14.9	16.1	388	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA, PETIT BEURE	56.9	16.2	22.6	495	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I NAMAZ (MARELICA)	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA , KRUH SA SIROM I VLASCEM	51.6	15.0	11.0	366	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE	67.0	24.8	19.1	535	Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	13.9	0.6	0.0	56	
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PUREĆI ZABATAK PEČENI, MLINC, ZELENA SALATA	53.8	24.6	18.4	477	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM , MLIJEKO	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, 1 ŠNITA KRUHA, ZELENA SALATA	64.0	14.0	23.7	527	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	13.2	0.2	0.0	52	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.