

17.-21.02.2025.		
UUID 83472f99-5630-45fb-8719-c27e310ad0b3	Period 17.02.2025 - 21.02.2025	Naziv dijete KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak Sara Stoček
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.



Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

17.02.2025 - 23.02.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 17.02.2025	Doručak	ŽGANCI S VRHNJEM DV 2022	161kCal	3.2g	5.6g	24.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	1 ŠNITA KRUHA, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUMPIR GULAŠ	437kCal	18.2g	16.5g	55.6g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Popodnevna užina	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OD ŠUNKICE	128kCal	3.8g	4.3g	18.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
Utorak 18.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022, KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM OD ŠLJIVA VI	166kCal	3.3g	5.8g	26.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD BROKULE., FRANCUSKA TJESTENINA DVSS 2022, CIKLA SALATA	366kCal	13.3g	11.5g	52.3g	Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT BEURE (4 kom) v1	211kCal	7.6g	7.9g	26.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Srijeda 19.02.2025	Doručak	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE DVSS	287kCal	9.3g	8.3g	44.0g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	PEČENA PILETINA,PIRE KRUMPIR,PIRE - ŠPINAT DVS 2022	299kCal	16.6g	11.2g	35.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM v1	128kCal	3.8g	4.5g	17.8g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Četvrtak 20.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022, KRUH, SIR TROKUT v1	152kCal	5.6g	4.5g	23.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA, ZOBENI KOLAČ S VIŠNJAMA DVSS, PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA	690kCal	23.0g	28.4g	87.6g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH, SIR PODRAVEC	133kCal	5.4g	4.4g	17.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
Petak 21.02.2025	Doručak	ČOKOLINO DVSS 2022	292kCal	13.0g	9.8g	37.0g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Ručak	JEČMENA KAŠA S POVRĆEM I GRAHOM, MIJEŠANA ZELENA SALATA, 1 ŠNITA KRUHA	387kCal	12.2g	12.9g	54.3g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.