

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 13.01.-17.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.2	20.6	22.1	559	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ŠLJIVE*	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I ORAHA, BIJELA KAVA	38.4	11.3	16.2	349	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE, MUSAKA S PATLIDŽANIMA I MESOM, KUPUS SALATA	56.9	21.9	17.8	465	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	18.9	1.7	4.8	122	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM, 1 ŠNITA KRUHA, KRSTAVCI SALATA, PETIT BEURE	68.1	19.7	22.5	548	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM *	18.2	4.4	4.1	129	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	PROSENA KAŠA S VOĆEM, KAKAO MALI	53.8	16.4	12.5	396	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Celer(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, RIŽOTO S PILETINOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	72.8	17.9	16.3	508	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	12.0	13.2	296		Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE	32.5				
	RUČAK	ŠARENA POVRTNA JUHA, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE), KUPUS SALATA	70.2	22.0	21.3	563	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.