

10.-14.02.2025.		
UUID 68b09973-67fc-4849-bfab-3163fe6f5691	Period 10.02.2025 - 14.02.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak Sara Stoček
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		



Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

10.02.2025 - 16.02.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 10.02.2025	Doručak	ČAJ DVSS NOVI, SIRNI NAMAZ DVSS, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA	200kCal	8.6g	4.9g	31.2g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA DVS 2022, 1 ŠNITA KRUHA, ZELENA SALATA VI	577kCal	26.8g	23.2g	66.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELOM DVSS	194kCal	4.4g	7.0g	29.2g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten
Utorak 11.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022, KRUH SA ŠUNKOM DVS 2022	133kCal	6.3g	1.9g	23.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM DVS 2022, RIŽOTO S TUNJEVINOM DVS 2022, KUPUS SALATA	438kCal	15.7g	16.3g	57.0g	Riba, Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE DVSS 2022	161kCal	4.3g	5.8g	22.7g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
Srijeda 12.02.2025	Doručak	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM DVSN	244kCal	8.8g	7.1g	36.3g	Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM DVSS, KRUH POLUBIJELI - 1 ŠNITA	273kCal	19.1g	7.3g	32.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SAVIJAČA OD SIRA DVSS	136kCal	4.9g	5.0g	18.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Četvrtak 13.02.2025	Doručak	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM DVS 2022	265kCal	10.5g	8.3g	35.9g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, PEČENA SVINJETINA S KUHANIM KRUMPIROM I SATARAŠ	374kCal	19.4g	13.4g	46.7g	Celer
	Popodnevna užina	KRUH, SIR GAUDA	134kCal	5.6g	4.4g	17.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
Petak 14.02.2025	Doručak	ŠNITA I POL KRUHA, KUHANO JAJE DVS 2022, ŠALICA JOGURTA 2.8% m.m. DVSS 2022	310kCal	17.4g	12.0g	33.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Ručak	SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, KRSTAVCI KISELI SALATA	385kCal	14.1g	20.7g	36.4g	Gluten(T)
Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča) v1	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.