

03.02.-07.02.2025.

UUID 721b4f3c-22a6-4218-a3ee-49fd279c4f5a	Period 03.02.2025 - 07.02.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI Lonjska ul. 19, Sisak -	Odgovorna osoba organizacije Lana Šakić ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

03.02.2025 - 09.02.2025

DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

Lonjska ul. 19, Sisak

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 03.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM DV 2019	150kCal	9.2g	3.1g	22.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM., 2 ŠNITE KRUHA VRTIĆ POLUBIJELI	445kCal	19.6g	12.9g	63.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S MARELICOM DVS 2022	145kCal	2.7g	5.2g	21.6g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten
Utorak 04.02.2025	Doručak	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE DV 2022	303kCal	13.3g	9.9g	38.4g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	HRSKAVA MESNA ŠTRUCA S PRELJEVOM OD MASLACA I KRUŠNIH MRVICA DVSS 2022, RIZI BIZI PRILOG DVS 2022, CIKLA SALATA DVSS 2022	485kCal	18.9g	20.5g	56.2g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I KOKOSA DVS 2022	155kCal	4.9g	4.7g	22.6g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
Srijeda 05.02.2025	Doručak	MLIJEKO 200ml , POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (2 ŠNITE) DVSS 2022	386kCal	19.1g	14.3g	44.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	GRAH VARIVO S KISELIM KUPUSOM DVS 2022, 1 ŠNITA KRUHA	281kCal	8.5g	12.5g	31.7g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	ŠTRUDLA OD ŠUMSKOG VOĆA DVSS	143kCal	1.8g	4.8g	21.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Četvrtak 06.02.2025	Doručak	PROSENA KAŠA S VOĆEM DV 2019	310kCal	10.8g	7.9g	48.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Celer(T)
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-
	Ručak	JUHA OD POVRĆA S TJESTENINOM, PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, KRSTAVCI SALATA	400kCal	24.2g	15.0g	43.1g	Jaja, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM v1	128kCal	3.8g	4.5g	17.8g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Petak 07.02.2025	Doručak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM DVSS 2022, KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM DV 2022	170kCal	6.3g	6.0g	23.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
	Jutarnja užina	SEZONSKO VOĆE DVSS 2022	84kCal	1.4g	0.2g	20.2g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Ručak	JUHA OD RAJČICE DVS 2022, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM DVSS 2022, 1 ŠNITA KRUHA	448kCal	17.4g	12.5g	66.3g	Sumporni dioksid(T), Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Riba, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer
Popodnevna užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča) v1	86kCal	1.4g	0.2g	20.8g	-

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.