

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.12.2024.-03.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO OD BROKULE I CVJETAČE, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE*					
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	22.3	3.2	6.4	155	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM, RIŽOTO SA SEZONSKIM POVRĆEM, ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI (124)	73.7	13.4	17.7	534	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča), JOGURT ČAŠICA	20.0	5.7	3.6	128	Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	32.8	12.4	11.9	290	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, 2 ŠNITE KRUHA (1)	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA, RIBLJI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (24)	72.3	17.0	20.2	548	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*