

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 25.11.-29.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM*	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, 2 ŠNITE KRUHA, KISELI KRSTAVCI*	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	24.4	3.1	4.2	149	Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM*	48.4	15.3	14.5	389	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	SARMA I PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE*	56.9	16.2	22.6	495	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, KRUH SA SIROM I VLASCEM*	51.6	15.0	11.0	366	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PUREĆI ZABATAK PEČENI, MLINCI, KRSTAVCI*	53.8	24.6	18.4	477	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	18.9	1.7	4.8	122	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH SA ŠUNKOM	32.8	12.4	7.8	253	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, RIŽOTO SA SVINJETINOM, KUPUS SALATA	67.5	16.9	18.3	503	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM , 1 ŠNITA KRUHA, ZELENA SALATA	64.0	14.0	23.7	527	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (Jabuka i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.