

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 11.11.-15.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM*	30.7	9.8	10.1	255	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.2	20.6	22.1	559	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE ZA VRTIĆE, SALATA KISELI KRSTAVCI*	54.6	20.5	17.7	464	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM*					Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I ORAHA*	38.4	11.3	16.2	349	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRSTAVCI SALATA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE	68.1	19.7	22.5	548	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	18.9	1.7	4.8	122	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČAJ, KUHANO JAJE I ŠNITA I POL KRUHA*	38.5	18.4	13.7	355	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, POHANA PILEĆA ŠNICLA I SLANI KRUMPIR, CIKLA SALATA*	58.1	22.1	15.6	449	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča), JOGURT ČAŠICA	20.0	5.7	3.6	128	Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM OD ŠLJIVA*	33.3	9.2	11.6	276	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KUPUS SALATA, 1 ŠNITA KRUHA	66.5	13.5	16.9	477	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	13.2	0.2	0.0	52	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.