

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 09.12.-13.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM*	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Limunska kiselina
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.2	20.6	22.1	559	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, PEČENA SVINJETINA S KUHANIM KRUMPIROM I SATARAŠ * (20)	64.9	23.3	21.1	535	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SJECKANAC KRUŠKA I MANDARINA	14.0	0.9	0.0	56	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKOM	32.8	12.4	7.8	253	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE	67.0	24.8	19.1	535	Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČAJ, PEČENO JAJE, ŠNITA I POL KRUHA*	42.0	18.5	13.4	363	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO PURETINA S JEČMOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA	64.4	17.7	14.7	464	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, PEKMEZ OD ŠLJIVA*					Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD CVJETAČE, TUNA MEKSIČKA, ZELENA SALATA (55)	65.6	20.7	20.2	534	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	13.2	0.2	0.0	52	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.