

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 04.11.-08.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, SIR TROKUT, KRUH*	30.3	11.5	10.2	261	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO BROKULA, CVIJETAČA SA MESOM I KORJENASTIM POVRĆRM, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI*					Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	23.1	3.0	5.1	152	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRSTAVCI, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE*	67.5	23.4	20.3	548	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD PILETINE	17.9	5.5	3.4	125	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM*	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, KUPUS SALATA	51.4	23.6	22.9	508	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	JOGURT ČAŠICA, KRUSHKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, KISELI KRSTAVCI	56.9	19.2	17.8	466	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SLATKA BUČNICA	17.1	4.2	4.8	128	Jaja(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ČAJ, KRUH SA ŠUNKOM*	32.8	12.4	7.8	253	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S),
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRČA S TJESTENINOM, MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S LOSOSOM, CIKLA SALATA, PETIT BEURE*	66.3	25.1	15.7	495	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*