

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 02.12-06.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ*					Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Limunska kiselina
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO OD BROKULE I CVJETAČE S MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI *					Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD KOKOSA I ANANASA	16.0	3.2	5.9	133	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM	26.7	9.6	11.4	248	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE*	62.1	17.7	21.6	509	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I KOKOSA	22.6				Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T), Kikiriki(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, SALATA KRSTAVCI KISELI (40)*	56.9	19.0	17.5	465	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Goruščica(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH, SIR GAUDA*					Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	MLIJEKO, NAMAZ OD GRAHA I TUNE, 2 ŠNITE KRUHA	49.2	16.0	11.6	369	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	KELJ VARIVO S LEĆOM, 1 ŠNITA KRUHA, BISKVITNI KOLAČ S ORAHOM (61)	73.9	16.2	19.1	531	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Jaja(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	PECIVO KUKURUZNA KIFLICA*					Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T),
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ŽGANCI S VRHNJEM*	37.9	10.7	13.8	316	Sezam(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA, RIBLI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (24)	72.3	17.0	20.2	548	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC (Jabuka i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*