

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 28.10.-31.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, 2 ŠNITE KRUHA, KISELI KRASTAVCI	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	24.0	2.9	5.1	154	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	VOĆNI ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	ŽGANCI, DINSTANA JUNETINA, CRVENI KUPUS SALATA, PETIT BEURE	66.6	17.7	22.0	534	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA PEKMEZOM OD ŠLJIVE*	21.2	3.8	4.3	141	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T),
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	67.6	18.5	20.1	525	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD TUNE	45.2	15.7	9.5	329	Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Riba(S), Goruščica(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAH VARIVO S KISELIM KUPUSOM, 1 ŠNITA KRUHA	63.4	14.9	19.2	488	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	13.2	0.2	0.0	52	
	VEČERA	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD TUNE	45.2	15.7	9.5	329	Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Riba(S), Goruščica(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.