

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 21.10.-25.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE	77.3	17.8	15.7	535	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD KOKOSA I ANANASA	16.0	3.2	5.9	133	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	PROSENA KAŠA S ČOKOLADOM	53.8	16.4	12.5	396	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Celer(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE	62.1	17.7	21.6	509	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OKUS ŠUNKE*					Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	PROSENA KAŠA S ČOKOLADOM	53.8	16.4	12.5	396	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Celer(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PUREĆI ZABATAK PEČENI, MLINCI ,CIKLA	53.8	24.6	18.4	477	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Kruška)	13.2	0.2	0.0	52	
	VEČERA	ČAJ, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM	26.9	12.5	7.7	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT KEKSI	60.1	15.2	19.4	473	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM	25.6	3.2	4.2	154	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM	26.9	12.5	7.7	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	VOĆNI ČAJ, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, ZELENA SALATA	56.9	16.9	17.1	449	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Goruščica(T), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	
	VEČERA	VOĆNI ČAJ, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.