

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 07.10.-11.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO BROKULA, CVIJETAČA SA KORJENASTIM POVRĆEM I MESOM, KRUH*					Gluten(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE	67.5	23.4	20.3	548	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	18.9	1.7	4.8	122	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE*	42.0	18.5	13.4	363	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD VANILIJE	21.4	4.3	3.7	129	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	VEČERA	ČAJ, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE*	42.0	18.5	13.4	363	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM*	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, PIRE -ŠPINAT, ČAJNI KOLUTIĆI	60.3	19.6	18.0	479	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČAJ, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM*	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	ŠARENA POVRTNA JUHA, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE), KUPUS SALATA	70.2	22.0	21.3	563	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Banana)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.