

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 23.09.-27.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH SA SIRMIM NAMAZOM S OKUSOM ŠUNKE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S KORJENASTIM POVRĆEM I MESOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.2	20.6	22.1	559	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	24.4	3.1	4.2	149	Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČAJ, KRUH SA SIRMIM NAMAZOM S OKUSOM ŠUNKE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	ŽGANCI, DINSTANA JUNETINA, KUPUS SALATA, PETIT BEURE (63)	66.6	17.7	22.0	534	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, PUREĆA ŠUNKA DELIKATES*					Gluten, Mlijeko, Soja, Jaja, Sezam, Orašasti plodovi, Lupina, Gorušica
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I ORAHA, BIJELA KAVA	38.4	11.3	16.2	349	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA, 1 ŠNITA KRUHA (78)	67.3	20.2	16.8	503	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Celer(S), Soja(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KUKURUZNA ZLEVANKA*					Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	<b>VEČERA</b>	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE I ORAHA, BIJELA KAVA	38.4	11.3	16.2	349	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	VOĆNI ČAJ, KUKURUZNA KIFLICA*					Gluten(T),Jaja(T),Gluten(S) Limunska kiselina
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, RIŽOTO S PILETINOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE (42)	72.8	17.9	16.3	508	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S MASLACEM I ĐEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>VEČERA</b>	VOĆNI ČAJ, KUKURUZNA KIFLICA*					Gluten(T),Jaja(T),Gluten(S) Limunska kiselina
PETAK	<b>DORUČAK</b>	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA S TJESTENINOM, MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S LOSOSOM*, ZELENA SALATA , PETIT BEURE (27)	66.3	25.1	15.7	495	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	<b>VEČERA</b>	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*