

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 16.09.-20.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM*	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, 2 ŠNITE KRUHA, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA (1)	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	21.6	2.9	5.1	146	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM*	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	ČAJ, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE*	37.6	18.3	13.4	342	Gluten(S),Jaja(T) Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PILEĆA JUHA SA PROSOM, BOLOGNESE ZA VRTIĆE, ZELENA SALATA	63.2	20.6	20.1	520	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Kruška)	13.2	0.2	0.0	52	
	VEČERA	ČAJ, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE*	37.6	18.3	13.4	342	Gluten(S),Jaja(T) Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKOM	32.8	12.4	7.8	253	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KELJ VARIVO, 1 ŠNITA KRUHA, BISKVITNI KOLAČ S ORAHOM (109)	72.1	15.4	14.5	479	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRMIM NAMAZOM	21.2	3.8	4.3	141	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKOM	32.8	12.4	7.8	479	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PUREĆI ZABATAK PEČENI, MLINCI DVSS, RAJČICA SALATA (16)	53.8	24.6	18.4	477	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I NAMAZ (MARELICA)	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PAŠTA FAŽOL, KISELI KRSTAVCI, KRUH*					Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.