

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 09.09.-13.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	45.5	7.5	16.7	379	Jaja(S), Mlijeko(S), Orašidi(S)
	JUTARNA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA , PETIT BEURE (102)	77.3	17.8	15.7	535	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BOROVNICOM	21.8	2.9	5.2	145	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	VEČERA	ČAJ, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	45.5	7.5	16.7	379	Jaja(S), Mlijeko(S), Orašidi(S)
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	43.2	17.0	15.7	383	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	JUTARNA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRČA S TJESTENINOM, MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, SALATA RIBANA MRKVA, PETIT BEURE (19)	57.1	21.1	20.2	483	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	18.2	4.4	4.1	129	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	43.2	17.0	15.7	383	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, KRUH, SIR GAUDA*					Gluten(S),Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRASTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČAJ, KRUH, SIR GAUDA*					Gluten(S),Laktoza(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PEČENA SVINJETINA S KUHANIM KRUMPIROM I SATARAŠ, ČAJNI KOLUTIĆI (104)	61.5	23.4	18.9	506	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	9.8	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, RIBLJI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	72.3	17.0	20.2	548	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	9.8	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.