

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 29.07.-02.08.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	30.3	11.5	10.2	261	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO OD BROKULE I CVIJETAČE, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI*					Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	30.3	11.5	10.2	261	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, SLOŽENAC OD POVRĆA I MLJEVENOG MESA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE (28)	59.0	23.6	22.0	521	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRSTAVCI SALATA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (14)	68.1	19.7	22.5	548	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SLANA BUČNICA	15.1	4.2	4.8	120	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)
	VEČERA	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, KRSTAVCI SALATA, PETIT BEURE, 1 ŠNITA I POL KRUHA (116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
PETAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OKUSA ŠUNKE*	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (89)	63.7	22.6	15.5	477	Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OKUSA ŠUNKE*	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.