

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 19.08.-23.08.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ*, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE (6)	67.0	24.8	19.1	535	Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	22.3	3.2	6.4	155	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	ČAJ*, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S TJESTENINOM, MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, PETIT BEURE (19)	57.1	21.1	20.2	483	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM*	20.6	5.3	3.9	139	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ*, RAJČICA REZANA, PEČENO JAJE, ŠNITA I POL KRUHA	42.0	18.5	13.4	363	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO PURETINA S JEČMOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA BISKVITNI KOLAČ S MAKOM (81)	64.4	17.7	14.7	464	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SJECKANAC GROŽĐE, JABUKA S JOGURTOM	25.5	5.0	2.8	142	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČAJ*, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I VLASCEM	51.6	15.0	11.0	366	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, CIKLA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	59.3	18.7	15.4	457	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Jaja(S), Goruščica(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S DŽEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I VLASCEM	51.6	15.0	11.0	366	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
PETAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM	30.1	9.6	11.0	366	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, ZELENA SALATA (95)	56.9	16.9	17.1	449	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Goruščica(T), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM	30.1	9.6	11.0	366	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.