

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 12.08.-16.08.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (102)	77.3	17.8	15.7	535	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM I ORAHOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE ZA VRTIĆE, ZELENA SALATA (125)	54.6	20.5	17.7	464	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	24.4	3.1	4.2	149	Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	<b>VEČERA</b>	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA, RIBLJI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (24)	72.3	17.0	20.2	548	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*