

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.08.-09.08.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
UTORAK	DORUČAK	ČAJ*, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI (101)	72.4	20.1	19.1	546	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD KOKOSA I ANANASA	16.0	3.2	5.9	133	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČAJ*, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, KUPUS SALATA (17)	51.4	23.6	22.9	508	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

ČETVRTAK	DORUČAK	ČAJ*, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE (126)	68.0	17.4	18.0	504	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S DŽEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČAJ*, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	ČAJ*, KUHANO JAJE I SVJEŽI SIR, ŠNITA I POL KRUHA	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE), KUPUS SALATA, PETIT BEURE (121)	63.5	19.7	18.5	505	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	ČAJ*, KUHANO JAJE I SVJEŽI SIR, ŠNITA I POL KRUHA	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.