

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 24.06.-28.06.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT KEKSI	60.1	16.8	23.6	526	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	ZOBENI KOLAČ S VIŠNJAMA	25.7	3.3	3.4	149	Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	VEČERA	ČAJ, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD HELJDE, RIŽOTO S PURETINOM, ZELENA SALATA (43)	70.7	18.7	19.5	537	Gluten(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA DŽEMOM OD ŠLJIVA*	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	KRUMPIR GULAŠ, 2 ŠNITE KRUHA, KUPUS SALATA (1)	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S BOROVNICOM I ROGAČEM	25.0	3.1	5.2	159	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>VEČERA</b>	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, POHANA PILEĆA ŠNICLA I PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA (21)	58.1	22.1	15.6	449	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUŠKA, ŠALICA JOGURTA	14.5	5.5	5.4	129	Mlijeko(S)
	<b>VEČERA</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I DŽEMOM	30.1	9.6	11.4	262	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ZELENA SALATA, PETIT BEURE, 1 ŠNITA I POL KRUHA (116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	<b>VEČERA</b>	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I DŽEMOM	30.1	9.6	11.4	262	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*