

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 15.07.-19.07.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (102)	77.3	17.8	15.7	535	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM I ORAHOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE ZA VRTIĆE, ZELENA SALATA (125)	54.6	20.5	17.7	464	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	24.4	3.1	4.2	149	Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČAJ*, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM, PEČENA SVINJETINA S KUHANIM KRUMPIROM I SATARAŠ, ČAJNI KOLUTIĆI (104)	61.5	23.4	18.9	506	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUSKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČAJ*, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, RIBLI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (24)	72.3	17.0	20.2	548	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.