

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.05.-10.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, 1 ŠNITA I POL KRUHA (129)	56.1	22.7	19.9	496	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	24.0	2.9	5.1	154	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	ČAJ, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, RIŽOTO SA SVINJETINOM, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (123)	66.3	17.9	18.5	508	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S DŽEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.1	1.7	112	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE	37.6	18.3	13.4	342	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ZELENA SALATA, PETIT BEURE, 1 ŠNITA I POL KRUHA (116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, PIRE -ŠPINAT, ČAJNI KOLUĆIĆI (108)	60.5	19.7	17.8	480	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, ZELENA SALATA (95)	56.9	16.9	17.1	449	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Goruščica(T), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.