

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 15.04.-19.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OKUSA ŠUNKA	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE (6)	67.0	24.8	19.1	535	Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	22.3	3.2	6.4	155	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	KAKAO, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM OKUSA ŠUNKA	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
UTORAK	DORUČAK	ČAJ, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, RIŽOTO S PURETINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA, PETIT BEURE (93)	64.2	19.7	16.6	494	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČAJ, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	VARIVO PURETINA S JEČMOM , 1 ŠNITA I POL KRUHA BISKVITNI KOLAČ S MAKOM (81)	64.4	17.7	14.7	464	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRČA S PROSOM, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, PETIT BEURE (114)	68.9	17.6	13.5	469	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Riba(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Gluten(S), Gluten(T), Celer(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJEKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	<b>VEČERA</b>	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*