

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 05.02.-09.02.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, 2 ŠNITE KRUGA (1)	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM	16.6	4.9	7.0	152	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
UTORAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, ČAJNI KOLUTIĆI (106)	61.3	17.3	19.6	490	Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	MLIJEKO, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO PURETINA S JEČMOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, BISKVITNI KOLAČ S MAKOM (81)	64.4	17.7	14.7	464	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA (17)	51.4	23.6	22.9	508	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I KURKUMOM	20.6	5.3	3.9	139	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	32.8	12.4	11.9	290	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD LEĆE I PROSA, RIŽOTO S PILETINOM , KUPUS SALATA (131)	58.6	18.1	14.1	435	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	20.8	1.4	0.2	86	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	32.8	12.4	11.9	290	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.