

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 11.12.-15.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE (6)	67.0	24.8	19.1	535	Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	22.3	3.2	6.4	155	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
UTORAK	DORUČAK	MLIJEKO, PEČENO JAJE, ŠNITA I POL KRUHA	37.6	18.3	13.4	342	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S TJESTENINOM, HRSKAVA MESNA ŠTRUCA S PRELJEVOM OD MASLACA I KRUŠNIH MRVICA, RIZI BIZI, CIKLA SALATA (135)	65.2	22.0	21.1	537	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Goruščica(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	VARIVO PURETINA S JEČMOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, BISKVITNI KOLAČ S MAKOM (81)	64.4	17.7	14.7	464	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka, Kruška i Naranča)	13.1	0.5	0.0	52	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD POVRČA S PROSOM, RIŽOTO SA SVINJETINOM, KUPUS SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (123)	66.3	17.9	18.5	508	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I KURKUMOM	20.6	5.3	3.9	139	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE), KUPUS SALATA, PETIT BEURE (121)	63.5	19.7	18.5	505	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	20.8	1.4	0.2	86	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*