

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 04.12.-08.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE	62.2	13.2	17.0	462	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM	22.3	4.0	5.2	156	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KAKAO, KUHANDO JAJE I SVJEŽI SIR, ŠNITA I POL KRUHA	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM BOLOGNESE ZA VRTIĆE, ZELENA SALATA (125)	54.6	20.5	17.7	464	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S DŽEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KLEMENTINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRASTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	SEKELI GULAŠ OD PILETINE I KUHANI KRUMPIR, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (112)	63.3	18.4	16.6	476	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SJECKANAC GROŽĐE, JABUKA S JOGURTOM	25.5	5.0	2.8	142	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE (119)	54.8	19.6	18.2	465	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	13.9	0.6	0.0	56	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.