

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.11.-10.11.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI (101)	72.4	20.1	19.1	546	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	24.4	3.1	4.2	149	Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ZELENA SALATA, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE(116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENI PILEĆI ZABATAK S MLINCIMA, KUPUS SALATA (94)	53.6	21.3	22.3	500	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, ŠNITA I POL KRUHA, KUHANO JAJE I SVJEŽI SIR	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE (126)	68.0	17.4	18.0	504	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, CIKLA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (128)	59.3	18.7	15.4	457	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Jaja(S), Goruščica(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.