

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.10.-03.11.2023.

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA  | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |         | ALERGENI   |
|-------------|------------------|---|----------------------|------|------|---------|--|
|             |                  |   | U/g                  | B /g | M/g  | E /kcal |  |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM                           | 32.6                 | 10.1 | 10.1 | 264     | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)                 |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA  | 10.0                 | 0.0  | 0.0  | 40      |  |
|             | RUČAK            | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (102)   | 77.3                 | 17.8 | 15.7 | 535     | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
|             | POPODNEVNA UŽINA | PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM                                  | 16.6                 | 4.9  | 7.0  | 152     | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)   |
|             | VEČERA           | BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM                           | 32.6                 | 10.1 | 10.1 | 264     | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)                 |
| UTORAK      | DORUČAK          | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE   | 37.4                 | 13.1 | 9.9  | 298     | Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)   |
|             | JUTARNJA UŽINA   | MANDARINA   | 14.4                 | 1.6  | 0.0  | 61      |  |
|             | RUČAK            | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, ČAJNI KOLUTIĆI (106) | 61.3                 | 17.3 | 19.6 | 490     | Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)                           |
|             | POPODNEVNA UŽINA | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM                     | 18.5                 | 4.4  | 4.7  | 135     | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)       |
|             | VEČERA           | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE   | 37.4                 | 13.1 | 9.9  | 298     | Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)   |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

| <b>SRIJEDA</b>  | <b>01.11.</b>           | <b>DAN SVIH SVETIH</b>  |      |      |      |     |  |
|-----------------|-------------------------|---|------|------|------|-----|--|
| <b>ČETVRTAK</b> | <b>DORUČAK</b>          | ČAJ, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM  | 33.9 | 6.2  | 11.8 | 265 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)   |
|                 | <b>JUTARNJA UŽINA</b>   | KRUŠKA  | 10.6 | 0.3  | 0.0  | 41  |  |
|                 | <b>RUČAK</b>            | JUNEĆI PERKELT S RIŽOM, SALATA RIBANA MRKVA, PETIT BEURE (118)                      | 63.6 | 16.6 | 15.5 | 463 | Gluten(S)  |
|                 | <b>POPODNEVNA UŽINA</b> | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA  | 21.5 | 3.0  | 5.1  | 145 | Jaja(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)  |
|                 | <b>VEČERA</b>           | BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM   | 50.8 | 16.3 | 10.5 | 367 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S) |
| <b>PETAK</b>    | <b>DORUČAK</b>          | MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM   | 26.9 | 12.5 | 7.7  | 228 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)                     |
|                 | <b>JUTARNJA UŽINA</b>   | MANDARINA   | 14.4 | 1.6  | 0.0  | 61  |  |
|                 | <b>RUČAK</b>            | KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA (17) | 51.4 | 23.6 | 22.9 | 508 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)  |
|                 | <b>POPODNEVNA UŽINA</b> | VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)   | 23.3 | 1.1  | 0.2  | 95  |  |
|                 | <b>VEČERA</b>           | MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM   | 26.9 | 12.5 | 7.7  | 228 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)                     |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*