

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 11.09.-15.09.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, 1 ŠNITA KRUHA , PETIT BEURE	62.2	13.2	17.0	462	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE (105)	63.0	16.4	18.9	487	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I KURKUMOM	20.6	5.3	3.9	139	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO, KUHANDO JAJE I SVJEŽI SIR, ŠNITA I POL KRUHA	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NEKTARINA	19.8	1.4	0.0	80	
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, PETIT BEURE, 1 ŠNITA I POL KRUHA (116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM	16.6	4.9	7.0	152	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD LEĆE I PROSA, RIŽOTO S PILETINOM, KUPUS SALATA (131)	58.6	18.1	14.1	435	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE (38)	63.7	20.1	24.0	558	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Gluten(S), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*