|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 10. – 14.05.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, PUREĆA ŠUNKA | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA, KRUH, VOĆNI KOLAČ | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten,Celer, Jaja |
| UTO | GRIZ NA MLIJEKU S POSIPOM | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA | KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | U: 151 g P: 36 g M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| SRI | ČAJ, KRUH, MASLAC,MED | VOĆE | VARIVO OD LEĆE S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH, ZLIJEVKA OD PROSA | KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM | U: 130 g P: 49 g M: 39 g E: 1070 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | KRUH, DOMAĆI SIRNI NAMAZ S HAMBURGEROM, ČAJ | VOĆE | KREM JUHA OD BROKULE, RIZIBIZI S PURETINOM, CIKLA,  KRUH | KRUH, NAMAZ OD MARELICA | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |
| PET | ČOKOLADNE LOPTICE I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJI POPEČCI, BLITVA I KRUMPIR LEŠO | BANANE | U: 175 g P: 47 g M: 38 g E: 1194 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten,Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 17.– 21.05.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, MASLAC | VOĆE | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE, KRUH, ZOBENI KOLAČ S VIŠNJAMA | KRUH, GAUDA | U: 168 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1170 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ | VOĆE | VARIVO OD ŠPINATA, PIRE KRUMPIR, MESNA ŠTRUCA, KRUH | JABUKE, KEKSI | U: 134 g  P: 42 g  M: 43 g E: 1101 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, Gluten |
| SRI | ZOBENA KAŠA NA MLIJEKU S JABUKAMA I MEDOM | VOĆE | VARIVO OD KELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH, KEKSI | KRUH, PILEĆA PRSA | U: 129 g P: 40 g M: 39 g E: 1015 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | PILETINA U BIJELOM UMAKU, KUHANA RIŽA, CIKLA , KRUH | NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM | U: 149 g  P: 50 g  M: 28 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, Gluten,Celer |
| PET | BIJELA KAVA, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | JUHA OD POVRĆA S TARANICOM. TJESTENINA S MILANEZ UMAKOM, RIBANI SIR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja,Celer, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!