|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 05. – 09.07.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BIJELA KAVA, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD MLADOG GRAŠKA S PURETINOM, KRUH, KOLAČ | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 151 g  P: 49 g  M: 35 g E: 1095 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | DOMAĆA JUHA SA REZANCIMA, PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA | JABUKE, PETIT KEKSI | U: 130 g  P: 34 g M: 37 g E: 981 kcal | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi,Celer, Jaja |
| SRI | ČAJ, KRUH, MASLAC | VOĆE | VARIVO OD LEĆE S KORJENASTIM POVRĆEM I JEČMOM, KRUH, VOĆNI KOLAČ | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 150 g P: 51 g M: 29 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer,Ječam |
| ČET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, SALATA OD KRASTAVACA, KRUH | KRUH, MARMELADA | U: 151 g  P: 36 g  M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer,Gluten |
| PET | ČAJ, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | KREM JUHA OD BROKULE, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi,Celer, Jaja,Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 12.– 16.07.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, PUREĆA PRSA DELIKATES | VOĆE | MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, KRUH, KOLAČ S KOKOSOM I ANANASOM | KRUH, GAUDA | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja,Orašasto voće |
| UTO | ČAJ, KRUH, DOMAĆI SIRNI NAMAZ S VLASCEM | VOĆE | VARIVO OD ŠPINATA, PIRE KRUMPIR, MESNA ŠTRUCA, KRUH | VOĆE, KEKSI | U: 151 g P: 36 g M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SRI | ČAJ, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | VARIVO OD GRAHA, KRUH, SALATA OD SVJ. KRASTAVACA, KUKURUZNA ZLEVANKA S VOĆNIM NAMAZOM | KRUH, JOGURT | U: 130 g P: 49 g M: 39 g E: 1070 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | GRIZ NA MLIJEKU S CIMETOM | VOĆE | KREM JUHA OD POVRĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, MARMELADA | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE S MLIJEKOM | VOĆE 25 | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TJESTENINA S TUNJEVINOM, ZELENA SALATA | BANANE | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1294 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja,Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 19.– 23.07.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA S KORJENASTIM POVRĆEM I PURETINOM, KRUH | PUDING OD ČOKOLADE | U: 168 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, |
| UTO | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | KREM JUHA OD BROKULE, MUSAKA S TIKVICAMA I MESOM, CIKLA | KRUH, MARMELADA | U: 134 g  P: 42 g  M: 43 g E: 1101 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja,Ječam, Gluten |
| SRI | ČAJ, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | VARIVO OD KELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH, KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM | KRUH, TOPLJENI SIR | U: 129 g P: 40 g M: 39 g E: 1015 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | ČOKO LOPTICE NA MLIJEKU | VOĆE | PILETINA U BIJELOM UMAKU, KUHANA RIŽA, MIJEŠANA LJETNA SALATA | KRUH, MASLAC | U: 149 g  P: 50 g  M: 28 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten,Celer |
| PET | BIJELA KAVA, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, ŠPAGETI SA ŠALŠOM OD RAJČICE, RIBANI SIR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 161 g P: 45 g M: 48 g E: 1238 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam, Jaja, Riba,Celer, Gorušica |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 26.– 30.07.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM | VOĆE | VARIVO OD MLADOG GRAŠKA S PILETINOM, KRUH, VOĆNI KOLAČ | ČUPAVI SENDVIČ | U: 147 g  P: 37 g  M: 40 g E: 1093 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Orašasto voće |
| UTO | ČAJ, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | SVINJETINA U UMAKU OD POVRĆA (SAFTU),PALENTA, MIJEŠANA LJETNA SALATA | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 141 g  P: 41 g  M: 39 g E: 1106 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, Gluten |
| SRI | MLIJEKO, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD MLADOG ZELJA S PURETINOM, KRUH | ČOKOLADNI CHIA PUDING | U: 166 g P: 38 g M: 31 g E: 1030 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, |
| ČET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU | VOĆE | PUNJENA PAPRIKA, PIRE KRUMPIR, KRUH | BUČNICA  (SAVIJAČA SA SIROM I TIKVICAMA,SLATKA) | U: 144 g  P: 42 g  M: 40 g E: 1090 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, Gluten,Celer |
| PET | MLIJEKO, KRUH, MARMELADA | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM. RIBLJI POPEČCI, KRUMPIR S BLITVOM LEŠO | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom

Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 02. – 06.08.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, KRUH, BISKVITNI KOLAČ S BRESKVAMA | KRUH, PUREĆI NAREZAK | U: 169 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | KAKAO, KRUH, MASLAC | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, SALATA OD KRASTAVACA I RAJČICE | VOĆE, KEKSI | U: 119 g  P: 50 g M: 26 g E: 976 kc | Gluten,Celer, Mlijeko i mliječniproizvodi,  Jaja |
| SRI | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE NA MLIJEKU |  | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, OSLIĆ A LA BAKALAR, ZELENA SALATA | KRUH, MARMELADA | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Riba |
| ČET | **DAN DOMOVINSKE ZAHVALNOSTI – PRAZNIK RH** | | | | | |
| PET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | KRUMPIR GULAŠ, KRUH | BANANE | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!