|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 06. – 10.09.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, MASLAC | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA S KORJENASTIM POVRĆEM I PURETINOM, KRUH, KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM | KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE , TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, SALATA OD SVJ KRASTAVACA | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 149 g  P: 47 g M: 48 g E: 1202 kcal | Gluten,Celer, Mlijeko i mliječniproizvodi,  Jaja |
| SRI | ČAJ, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | VARIVO OD PORILUKA S KORJENASTIM POVRĆEM I JEČMENOM KAŠOM, KRUH | KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM | U: 138 g P: 38 g M: 37 g E: 1028 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Ječam |
| ČET | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH | KRUH, MARMELADA | U: 119 g  P: 50 g  M: 26 g E: 976 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE NA MLIJEKU | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJI POPEČCI, KRUMPIR S BLITVOM LEŠO | BANANE | U: 180 g P: 39 g M: 35 g E: 1128 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom

Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 13. –17.09.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, MARMELADA | VOĆE | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH,  KOLAČ S ROGAČEM I VIŠNJAMA | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 169 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Orašasto voće |
| UTO | KAKAO, KRUH, MASLAC | VOĆE | JUHA OD POVRĆA SA ZOBENIM PAHULJICAMA, NABUJAK OD POVRĆA I MESA,  SALATA OD KUPUSA I RAJČICE | JABUKE, KEKSI | U: 119 g  P: 50 g M: 26 g E: 976 kc | Gluten,Celer, Mlijeko i mliječniproizvodi,  Jaja |
| SRI | BIJELA KAVA, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD KELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH, BUČNICA | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1295 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| ČET | GRIZ NA MLIJEKU S POSIPOM | VOĆE | KREM JUHA OD POVRĆA, RIZIBIZI S PURETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, SIR | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |
| PET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TJESTENINA S TUNJEVINOM, ZELENA SALATA | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 20. – 24.09.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | VARIVO OD GRAŠKA S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, KRUH, KOLAČ S BRESKVAMA | KRUH, GAUDA | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja,Orašasto voće |
| UTO | ČAJ, KRUH, DOMAĆI SIRNI NAMAZ S VLASCEM | VOĆE | VARIVO OD ŠPINATA, PIRE KRUMPIR, MESNA ŠTRUCA, KRUH | VOĆE, KEKSI | U: 153 g P: 34 g M: 30 g E: 1058 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Vlasac |
| SRI | ČAJ, KRUH, PEČENA JAJA | VOĆE | GRAH VARIVO S JEČMOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  Za jaslice: Ujušak s piletinom | KRUH, JOGURT | U: 166 g P: 49 g M: 39 g E: 1070 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, , Jaja,Sezam, Ječam |
| ČET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE S MLIJEKOM | VOĆE | SVINJETINA U UMAKU OD POVRĆA, PALENTA, ZELENA SALATA | KRUH, NAMAZ OD MARELICA | U: 152 g  P: 45 g  M: 41 g E: 1139 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| PET | ČAJ, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM | BANANE | U: 180 g P: 39 g M: 35 g E: 1128 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja,Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 27.09.– 01.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA, KRUH, KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELADOM | KRUH, GAUDA | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja,Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | DOMAĆA JUHA S REZANCIMA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SEZONSKA SALATA | VOĆE, KEKSI | U: 151 g P: 36 g M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| SRI | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | VARIVO OD ZELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, PETIT KEKSI | KRUH, JOGURT | U: 130 g P: 49 g M: 39 g E: 1070 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, , Jaja |
| ČET | MLIJEKO, KRUH, VOĆNI NAMAZ | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE S MLIJEKOM | VOĆE 25 | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, OSLIĆ A LA BAKALAR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1294 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!